

**Tomasz Kucharski Burmistrz
Dzielnicy Praga-Południe m.st. Warszawy
Spółdzielnia Mieszkaniowa „Szaserów” wraz z
Fundacją Piwnica Poetycka ENS zapraszają na**
ĆWICZENIA RUCHOWE, ODDECHOWE
dla
SENIORÓW



UWIERZ W SIEBIE - PRACUJ NAD SOBĄ
ĆWICZENIA USPRAWNIAJĄCE, NA KONCENTRACJĘ,
KOORDYNACJĘ RUCHOWĄ, ĆWICZENIA ODDECHOWE

serdecznie zapraszamy w

PONIEDZIAŁKI I ŚRODY PIĄTKI godz. 9.00

zajęcia prowadzi Marek Urbański

WSTĘP WOLNY

„KREDENS POD OKNAMI” ul. Szklanych Domów 13(od Garwolińskiej)

Projekt współfinansuje m.st. Warszawa



Partner projektów YAMAHA – Polska, Sklep muzyczny Pasja, VEOLIA S.A