

**Tomasz Kucharski Burmistrz
Dzielnicy Praga-Południe m.st. Warszawy
Spółdzielnia Mieszkaniowa „Szaserów” wraz z
Fundacją Piwnica Poetycka ENS zapraszają na**
ĆWICZENIA RUCHOWE, ODDECHOWE
dla
SENIORÓW



UWIERZ W SIEBIE - PRACUJ NAD SOBĄ
ĆWICZENIA NA KONCENTRACJĘ, KOORDYNACJĘ
RUCHOWĄ, ĆWICZENIA ODDECHOWE
serdecznie zapraszamy w
PONIEDZIAŁKI, ŚRODY, PIĄTKI godz. 09.00-9.30
zajęcia prowadzi Marek Urbański
WSTĘP WOLNY
„KREDENS POD OKNAMI” Miejsce Aktywności Lokalnej
ul. Szklanych Domów 13(od Garwolińskiej)

Projekt współfinansuje m.st. Warszawa

