

**Tomasz Kucharski Burmistrz
Dzielnicy Praga-Południe m.st. Warszawy
Spółdzielnia Mieszkaniowa „Szaserów” wraz z
Fundacją Piwnica Poetycka ENS zapraszają na:
MIĘDZYPOKOLENIOWE I SENIORALNE SPOTKANIA Z CYKLU:
ROZMOWY O ZDROWIU**



WARSZTAT 2 „JAK SMAKUJE ZDROWIE”

ZADBAJ O SWOJE SERCE

prowadzenie

DOMINIKA TOMASZEWSKA

w programie warsztatu:

TŁUSZCZE W DIECIE

 Jak uchronić się przed chorobami przewlekłymi

 Miażdżyca, co jej sprzyja w diecie

 Odwieczne pytanie - na czym smażyć

Diet-Therapy Dominika i Jan Tomaszewscy

wstęp wolny

**czwartek 14 października 2021 roku, godz.16.00 – 17.00
przed KREDNEM POD OKNAMI ul. Szklanych Domów 13**



Partner projektów YAMAHA – Polska, Sklep muzyczny Pasja, VEOLIA S.A