

Tomasz Kucharski Burmistrz
Dzielnicy Praga-Południe m.st. Warszawy
Spółdzielnia Mieszkaniowa „Szaserów” wraz z
Fundacją Piwnica Poetycka ENS zapraszają na:
MIĘDZYPOKOLENIOWE I SENIORALNE SPOTKANIA Z CYKLU:
ROZMOWY O ZDROWIU







WARSZTAT 3 „JAK SMAKUJE ZDROWIE”

Nie daj się cukrzycy - insulinooporność i cukrzyca
epidemia XXI wieku

prowadzenie

DOMINIKA TOMASZEWSKA

w programie warsztatu:

-  **Przyczyny cukrzycy i jej pierwsze objawy**
-  **„Cukier nie boli”, ale co z powikłaniami**
-  **Węglowodany w diecie - najlepsze źródła**
-  **Profilaktyka i badania kontrolne**

Diet-Therapy Dominika i Jan Tomaszewscy

wstęp wolny

czwartek 28 października 2021 roku, godz.16.00 – 17.00

KREDENS POD OKNAMI ul. Szklanych Domów 13



M
A
MIEJSCE
AKTYWNOŚCI
LOKALNEJ



Fundacja Piwnica Poetycka
na rzecz Kultury i Dziedzictwa Narodowego

Partner projektów YAMAHA – Polska, Sklep muzyczny Pasja, VEOLIA S.A