

**Spółdzielnia Mieszkaniowa „Szaserów” wraz z
Fundacją Piwnica Poetycka ENS
zapraszają do**

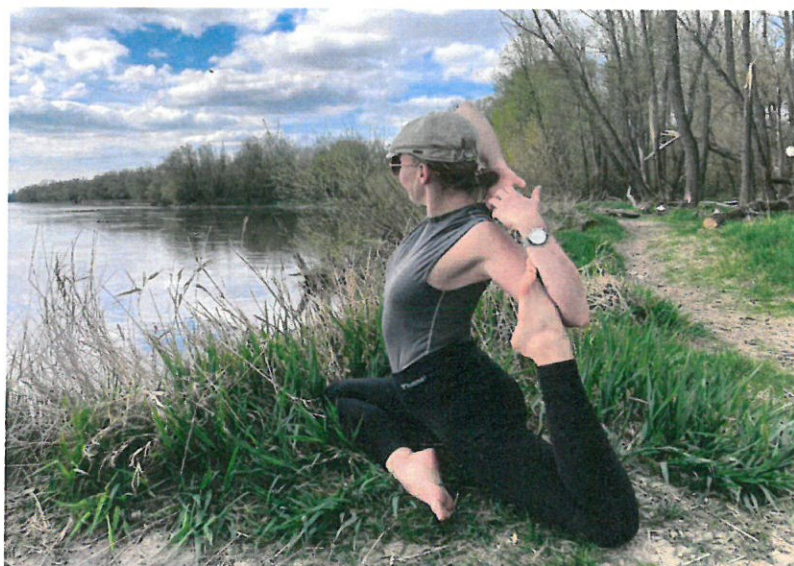
KREDENSU POD OKNAMI

i polecają

**ZAJĘCIA JOGI DLA POCZATKUJĄCYCH, ZAAWANSOWANYCH I
SENIORÓW, KTÓRE POPROWADZI**

JUSTYNA LENARCZYK

**Ćwiczenia wznawiamy od czwartku 22 września 2022
Zajęcia są kameralne i trwają od godz.17: 45 – 18:50.
Zgłoszenia i zapisy przyjmujemy także do skrzynki na listy
przy Kredensie pod oknami lub na wiadomość FB Kredens
pod oknami. Prosimy o możliwie pilne deklaracje. Istnieje
możliwość stworzenia dodatkowej grupy w zależności od
ilości zainteresowanych. W grupie jest maximum 7 osób.
Każdy przynosi swój kocyk.**



Justyna Lenarczyk jest nauczycielem Jogi Yengera, Jogi hormonalnej, jin, regeneracyjnej i prowadzi ćwiczenia jogi na zdrowy kręgosłup dla seniorów.

Inwestycja: 25 zł za zajęcia

**KLUB KREDENS POD OKNAMI, ul. Szklanych Domów13
(wejście od Garwolińskiej)**