

**URZĄD DZIELNICY PRAGA-POŁUDNIE
M.ST. WARSZAWY
ZAPRASZA SENIORÓW
DO UDZIAŁU W PROJEKCIE:**

„WYJDŹ Z DOMU I BĄDŹMY BARDZIEJ SPRAWNI I SILNIEJSI!”

W PROJEKCIE ZAPLANOWANO M. IN.:

● **ZAJĘCIA SPORTOWO-INTEGRACYJNE:**

- OGÓLNOROZWOJOWE - USPRAWNIAJĄCE,
- GIMNASTYKĘ,
- GIMNASTYKĘ W WODZIE
- NORDIC WALKING Z ELEMENTAMI OGÓLNOROZWOJOWYMI

● **WYDARZENIE:**


- SPARTAKIADĘ Z ZAWODAMI I NAGRODAMI

**REKRUTACJA DO PROJEKTU
GROCHOWSKA 274 POK. 314**

TEL. 22 44 35 373

MAIL:

KZAORSKA@UM.WARSZAWA.PL



**PROJEKT PT. INTEGRACJA I AKTYWIZACJA OSÓB
W WIEKU SENIORALNYM W DZIELNICY PRAGA-POŁUDNIE
REALIZOWANY W RAMACH ZADANIA PN. „SAMORZĄDOWY
INSTRUMENT WSPARCIA INICJATYW RAD SENIORÓW 2022”
WSPÓŁFINANSOWANEGO ZE ŚRODKÓW SAMORZĄDU
WOJEWÓDZTWA MAZOWIECKIEGO.**