

**Tomasz Kucharski Burmistrz  
Dzielnicy Praga-Południe m.st. Warszawy  
Spółdzielnia Mieszkaniowa „Szaserów” wraz z  
Fundacją Piwnica Poetycka ENS zapraszają na**  
**SPOTKANIA MIĘDZYPOKOLENIOWE**  
**ROZPOCZNIJ Z NAMI DZIEŃ**  
**PONIEDZIAŁKI ; ŚRODY ; PIĄTKI**



**PRACUJ NAD SOBĄ – UŚMIECHNIJ SIĘ**

ĆWICZENIA NA KRZESŁACH NA KONCENTRACJĘ, KOORDYNACJĘ RUCHOWĄ, ĆWICZENIA ODDECHOWE, Z PIŁKAMI, BALONIKAMI A PO NICH WSPÓLNE PICIE HERBATY, ZIELONEJ LUB CZARNEJ, SMAKOŁYKI I TOWARZYSKIE ROZMOWY

**serdecznie zapraszamy w :**

**PONIEDZIAŁKI, ŚRODY, PIĄTKI**

**godz. 10:00 – 10:30; Odpoczynek z herbatą, lub ziółkami**

**10:30 – 11:00**

**WSTĘP WOLNY**

**„KREDENS POD OKNAMI” Miejsce Aktywności Lokalnej  
ul. Szklanych Domów 13(od Garwolińskiej)**



Warszawa  
Praga-Południe



Fundacja Piwnica Poetycka  
ul. Szklanych Domów 13, 01-644 Warszawa